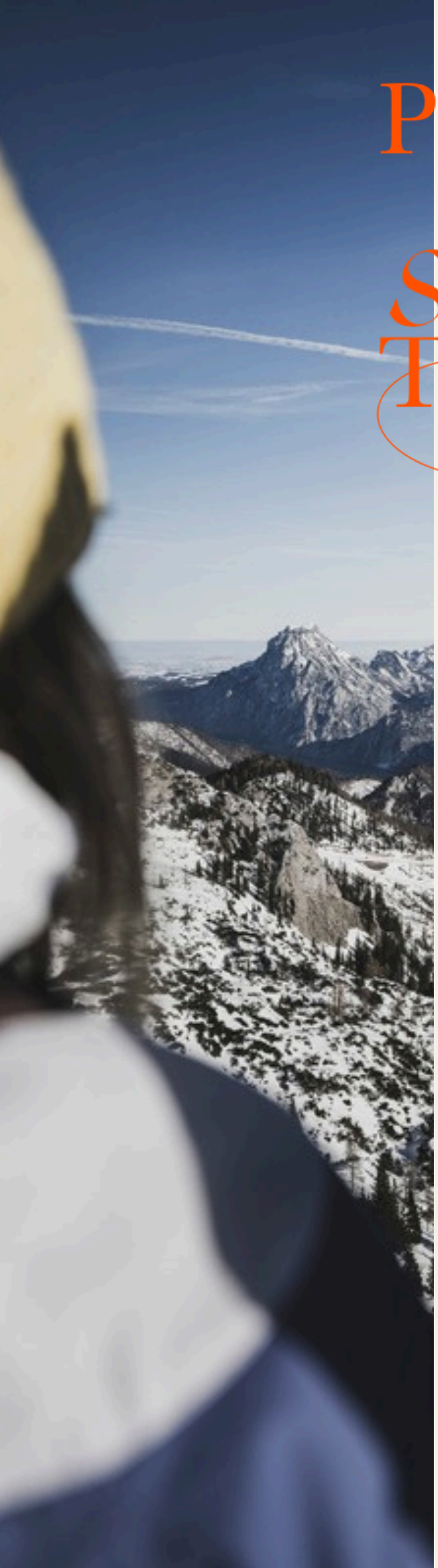


POST AM SEE

Winter Season 2026/27

GUEST EXPERIENCES.

Mountains. Deep Blue Lake. Ein Ort, der inspiriert – das ganze Jahr. In der Post am See warten Guest Experiences, die deinen Aufenthalt besonders machen. Art, Food, Nature, Culture – always with a twist.

But wait – there's more! Auch die anderen Häuser der Gröller Hospitality bringen neue Perspektiven. Unser Winterprogramm vereint die Highlights aus allen Hotels – für Gäste beider Häuser. Die Guest Experiences finden im Rahmen eines fixen Wochenprogramms statt. So weißt du schon vorab, was dich an welchem Tag erwartet. Check dafür unseren Experience Calender auf der Website.

Good to know: Deine Teilnahme an den Experiences kannst du schon bei der Reservierung sichern. First come, first serve.

familie Gröller
und das gesamte Team

Wellbeing Experiences

Yoga – All Levels

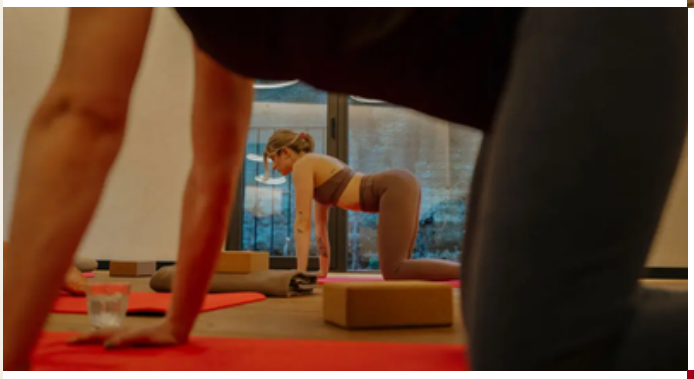
Balance und innere Ruhe finden – in einer wohltuenden Yoga-Stunde, die für alle Erfahrungsstufen geeignet ist. Sanfte Bewegungen, fließende Atemübungen und entspannende Dehnungen bringen Körper und Geist in Einklang. Eine Auszeit, in der Leichtigkeit und neue Energie entstehen.

Yin Yoga - All Levels “Loslassen & Auftanken”

Eine sanfte 75-minütige Praxis zum Ankommen, Durchatmen und Entspannen. Durch das längere Verweilen in den Positionen wird das Bindegewebe gedehnt, Spannungen lösen sich, der Geist wird ruhig. Gerade in den dunkleren Monaten schenkt Yin Yoga neue Energie und ein tiefes Gefühl innerer Balance. Für alle Level geeignet.

Pilates

Sanfte, kraftvolle Bewegungen verbinden Körper und Geist und schenken Stabilität. Bewusste Übungen für Körpermitte und Haltung fördern Balance, Energie und innere Ruhe. Eine wohltuende Stunde, die Spannungen löst, Rücken stärkt und Leichtigkeit schenkt – ideal, zentriert und gestärkt ins neue Jahr zu starten.

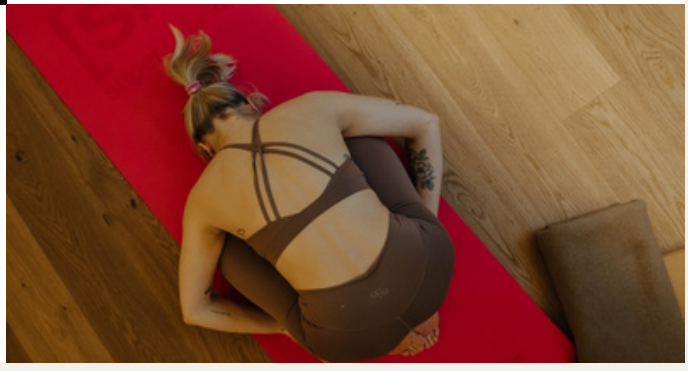


Morning Mobility

Beweglich und entspannt in den Tag starten!
Dynamische Dehn- und Mobilisationsübungen für jedermann, um den Körper zu aktivieren, Verspannungen zu lösen und die Beweglichkeit zu verbessern. Zum Abschluss sorgen 5 Minuten Entspannung für einen ruhigen und energiegeladenen Start in den Tag.

Mindful Movement

Bewusste Bewegung, fließender Atem und ein Moment ganz für sich. Mindful Movement verbindet sanfte Übungen mit gezielter Achtsamkeit. Eine wohltuende Auszeit, die Körper und Geist in Einklang bringt, neue Energie schenkt und innere Balance fördert.



*Wir bitten bei allen Experiences um Anmeldung an der Rezeption;
Zeitliche, örtliche und inhaltliche Änderungen der Guest Experiences vorbehalten.

Wellbeing Experiences

Breathwork – “Loslassen & Neues einladen zum Jahresende”

Die Feiertage und die Zeit zwischen den Jahren laden dazu ein, innezuhalten und bewusst bei dir anzukommen. In unseren geführten Breathwork Journeys schaffen Atem und Musik Raum, um das vergangene Jahr nachklingen zu lassen, Anspannung loszulassen und sich mit sich selbst zu verbinden.

Kakao-Zeremonie „Dankbarkeit & neue Visionen“

Ein wohltuendes Ritual für die Feiertage und die Zeit zwischen den Jahren: Unsere Kakaozeremonien laden ein, zur Ruhe zu kommen und das vergangene Jahr mit Dankbarkeit zu würdigen - die schönen Momente ebenso wie die Erfahrungen und Herausforderungen, die Wachstum gebracht haben. Begleitet von zeremoniellem Kakao, Meditation und bewusster Reflexion entsteht Raum, um nach innen zu lauschen und dich für Neues zu öffnen.

Eisbaden im Traunsee

Den Tag mit einem echten Energie-Kick beginnen! Eisbaden stärkt das Immunsystem, schenkt Klarheit und ein belebendes Gefühl für den ganzen Tag. Im kristallklaren Wasser des Traunsees die wohltuende Kälte in der beeindruckenden Kulisse – ein Erlebnis, das herausfordert und die Sinne weckt.

Cultural Experiences

Eisstockschießen

Ein winterliches Miteinander in entspannter Atmosphäre: Eisstockschießen lädt zu einem spielerischen Zusammensein ein, bei dem Freude, Leichtigkeit und gemeinsames Erleben im Mittelpunkt stehen. Offen für alle Gäste und ideal für einen geselligen Nachmittag im Freien. An manchen Tagen finden geführte Tuniere statt.

*Wir bitten bei allen Experiences um Anmeldung an der Rezeption;
Zeitliche, örtliche und inhaltliche Änderungen der Guest Experiences vorbehalten.

Cultural Experiences

Geführte Fackelwanderung mit Schnaps

Die Magie einer abendlichen Wanderung im Fackelschein erleben und die winterliche Natur im sanften Licht entdecken. Unterwegs sorgt ein traditioneller Schnaps für Wärme und Wohlbefinden. Ein Erlebnis, das Gemeinschaft und winterlichen Zauber perfekt verbindet.

“Inside Traunkirchen” mit Wolfgang Gröller

Das malerische Traunkirchen entdecken und auf eine einzigartige Tour durch die charmante Ortschaft begleiten. Die Schönheit des Traunsees und die besondere Atmosphäre genießen. Eine unvergessliche Gelegenheit, Traunkirchen neu kennenzulernen.

Wunderkammer im Kloster Traunkirchen

Ein Raum voller Kostbarkeiten und Kuriositäten eröffnet neue Perspektiven auf die Welt. In der von Markus Wennerhold, gemeinsam mit Wolfgang Gröller gestalteten „Wunderkammer“ begegnen besondere Fundstücke – von japanischer Riesenkrabbe bis faszinierenden Natur- und Kulturobjekten.

Krambamperl-Brennen mit Wolfgang Gröller

Ein uriges Ritual aus dem Salzkammergut, bei dem feuriger Kornbrand in geselliger Runde entzündet wird. Hotelchef Wolfgang Gröller erzählt Geschichten zum alten Brauchtum. Ein Erlebnis voller Wärme, Geschichte und Gemeinschaft – ideal für die kalte Jahreszeit.

Kripperlroas in Traunkirchen, Ebensee & Altmünster

Die Tradition der Kripperlroas im Salzkammergut erleben: Gastgeber Wolfgang Gröller führt zu den schönsten Krippen. Kunstvoll gestaltete Szenen verzaubern und schaffen besinnliche Atmosphäre. Eine Wanderung, die Herz und Seele wärmt und Brauchtum näherbringt.

*Wir bitten bei allen Experiences um Anmeldung an der Rezeption;
Zeitliche, örtliche und inhaltliche Änderungen der Guest Experiences vorbehalten.

Culinary Experiences

How to Negroni

Exklusive Cocktail-Experience:
Marcus Volsa, Barchef der Belétage, zeigt, wie der perfekte Negroni mit festlichem Twist entsteht. So wird der Holiday Negroni zum besonderen Highlight jeder Feier.

Wine Experience

In die Welt der österreichischen Weine eintauchen: Katharina Gnigler, Gault Millau „Sommelier des Jahres 2025“, zeigt einzigartige Rebsorten und ihre Aromen. Regionale Besonderheiten und die Geschichten hinter den Tropfen entdecken. Ein Erlebnis, das Genuss und Wissen perfekt verbindet.

Schnaps Stories

Feine regionale Schnäpse mit Schnapsbrenner Christian Brunner vom Sammerhof verkosten und Geschichten rund um die Schnapstradition im Salzkammergut erleben. Ein Abend voller Genuss und Unterhaltung, der die Kultur der Region charmant vermittelt. Alle Schnäpse sind im Anschluss erhältlich.

Der Fisch & der Koch

Ein kulinarischer Einblick in die Fischkultur des Traunsees, begleitet von Küchenchef Max Deuker und seinem Team. Wertvolle Tipps zur Kunst des Filetierens und zur Zubereitung von fangfrischem Fisch machen die heimische Kulinarik auf besondere Weise erlebbar. Als Highlight rundet eine kleine Verkostung des Tagesfangs aus dem Traunsee das Geschmackserlebnis ab.

How to Kaiserschmarrn

Küchenchef Stefan Griessler zeigt wie der perfekte Kaiserschmarrn gelingt: goldbraun gebacken, mit Liebe gewendet und zum Schluss gemeinsam verkostet.
Dazu gibt es ein Glas Weißwein und Geschichten aus der Küche der Poststube. Ein Erlebnis für alle Sinne – nahbar, charmant und richtig köstlich.

Weitere Culinary Experiences

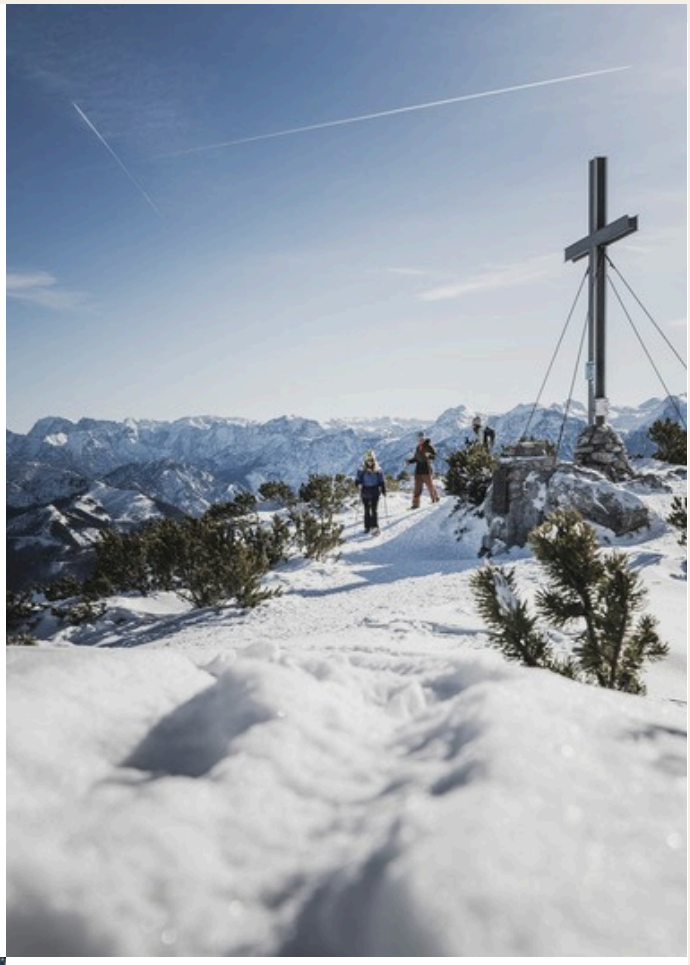
Unter der Leitung von Lukas Nagl entstehen kulinarische Erlebnisse voller Wissen, Genuss und Inspiration. Die Experiences finden meist am Nachmittag statt und bieten Einblicke in kreative Alltagsideen und raffinierte Spezialitäten. Im Mittelpunkt stehen regionale Produkte, handwerkliches Können und das gemeinsame Entdecken.

*Wir bitten bei allen Experiences um Anmeldung an der Rezeption;
Zeitliche, örtliche und inhaltliche Änderungen der Guest Experiences vorbehalten.

Exclusive Experiences in the region

Geführte Schneeschuhwanderung

Wer die Schönheit des Salzkammerguts aktiv erleben möchte, dem empfehlen wir eine geführte Schneeschnuhwanderung am Feuerkogel - nur 10 Mintuen mit dem Auto vom Hotel entfernt.
Durch verschneite Wälder und idyllische Winterlandschaften führt der Weg zu besonderen Naturmomenten und beeindruckenden Ausblicken. Gemeinsam die Ruhe genießen, tief durchatmen und den Winter von seiner schönsten Seite erleben.
Schneeschuhe können kostenlos direkt im Hotel ausgeliehen werden. Einen Guide gegen Gebühr organisieren wir auf Anfrage gerne. Wir empfehlen eine frühzeitige Reservierung an der Rezeption.



Husky Wanderung in Ebensee

Die Husky-Wanderung findet im Inneren Salzkammergut statt und führt auf einem Schotterweg entlang malerischer Seen. Rund 25 Siberian Huskys leben auf der Huskytraum-Ranch und begleiten die Teilnehmer auf der Tour. Der Start der Tour befindet sich ca. 10 - 15 Minuten mit dem Auto vom Hotel entfernt. Die Buchung erfolgt direkt über huskytraum.at. Kosten liegen bei ca. € 60 pro Erwachsenen. Eine Buchung im Vorfeld ist erforderlich.

Wintry Experiences in the region

Lichterzauber am Grünberg

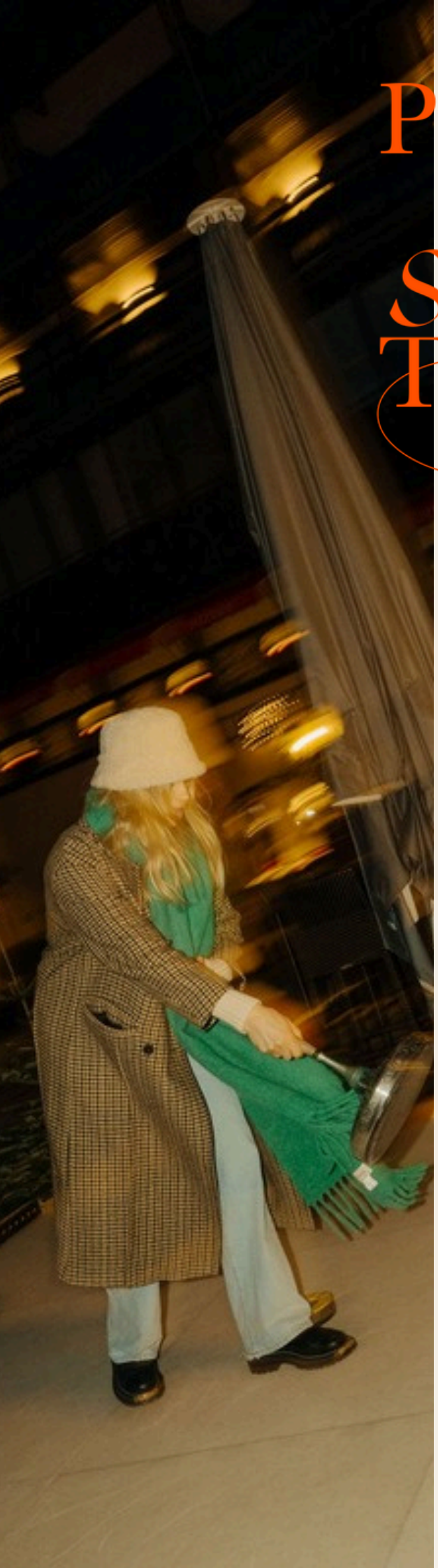
Der Lichterzauber am Grünberg in Gmunden, nur 15 Minuten mit dem Auto vom Hotel entfernt, ist ein einzigartiges Winter-Highlight, das Hunderttausende sanfte Lichter erleuchtet und die Besucher zum Staunen bringt. Der Baumwipfelpfad Salzkammergut wird von 26. November 2026 bis 10. Januar 2027 beleuchtet und bietet eine magische Atmosphäre mit faszinierenden Lichtfiguren von Bergtieren und einem Punschstand. Der Lichterzauber ist täglich geöffnet und bietet eine unvergessliche Erfahrung für Groß und Klein.
Öffnungszeiten Bergbahn: 12.30 - 20.30 Uhr
Öffnungszeiten Baumwipfelpfad: 13.00 - 20.00 Uhr
Tickets werden direkt bei der Seilbahn Holding erworben.

Winterschifffahrt am Traunsee

Umgeben von verschneiten Bergen und der ruhigen Atmosphäre des Sees wird jede Fahrt zu einem unvergesslichen Erlebnis. Dabei lassen sich die winterliche Natur und die malerischen Orte rund um den Traunsee aus einer ganz besonderen Perspektive entdecken.

Zeitraum: 26. Dezember - 1. Jänner
sowie 5. Jänner 2027
Abfahrt: Gmunden
Dauer: 1 Stunde

Insidertipp: Während der Adventszeit werden Samstag, Sonntag und Feiertags Linienschifffahrten angeboten, die auch in Traunkirchen Halt machen. Schifffahrtspläne liegen an der Rezeption auf.



POST AM SEE

Dein Winter YOUR WAY.

Egal ob allein, mit Partner, Familie oder Friends – der Winter im Salzkammergut ist zum Genießen da. Unser Programm verschönert die Zeit hier: kleine Highlights, besondere Momente und ein Hauch von See- und Bergluft aus dem Salzkammergut, die deinen Aufenthalt unique machen.

Sichere dir jetzt deinen Platz und enjoy die Wintertage genau so, wie du sie haben willst.

BOOK NOW

Post am See
Ortstplatz 5, 4801 Traunkirchen
+43 7617 2307
post@groellerhospitality.com